

横浜市私立幼稚園等はまっ子広場事業

おひさまくらぶ通信 NO.7

2021.10

港南台幼稚園

港南区港南台 5-17-1

☎832-0248

・イベント&部屋開放

月・水・金 10:30~11:15

・園庭開放

月・水・金 ○11:15~12:00

月~金 ◎14:00~15:30

★ 託児あり



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	9/27 ○◎★ 助産師さん相談日 定員 2 組	28 ◎	29 ○◎ ベビトレヨガ 定員 2 組	2 ◎	1 ○◎★ セルフ整体 定員 2 組	2 ○ 園庭開放 定員 5 組
3	4 ○◎ 一緒に作ろう (羊毛きのこ) 定員 2 組	5 ◎	6 ○◎★ ママヨガ 定員 2 組	7 ◎	8 ○◎★ 子育てのお話 定員 2 組	9
10	11 幼稚園お休み	12 ◎	13 ○◎ 一緒に作ろう (羊毛きのこ) 助産師さんもいます 定員 2 組	14 ◎	15 ○◎★ セルフ整体 定員 2 組	16
17	18 ◎ 園行事のため お休み	19 ◎	20 ○◎★ ママヨガ 定員 2 組	21 ◎	22 ○◎ ベビトレヨガ 定員 2 組	23
24/31	25 ○◎ 一緒に作ろう (羊毛きのこ) 定員 2 組	26 ◎	27 ○◎ 一緒に作ろう (羊毛きのこ) 助産師さんもいます 定員 2 組	28 ◎	29 ○◎ ベビトレヨガ 定員 2 組	30

※新型コロナウイルス感染拡大が続いているため、定員を見直しました。ご了承ください。

※イベントはお子さんと一緒に参加出来ます。★のついているイベントは、保育者が同じ部屋で託児します。お母さんは、イベントにゆっくり参加できます。お子さんがお母さんから離れられなくても支障はありません。

※0歳~3歳(2018.4.2~2019.4.1生れ)のお子さんがいらっしゃる方の他、妊娠中の方も参加していただけます。

※イベントの開催場所は、ひなたぼっこの部屋です。

NEW!

一緒に作ろう(羊毛きのこ)	定員 2 組	★半円の羊毛にどんぐりをつけるとかわいいきのこに変身します！
---------------	--------	--------------------------------

【セルフ整体】 定員 2 組 講師:脇本先生(整体師)

・肩凝り・腰痛に困っていませんか？また、産前産後の骨盤のリセットにもどうぞ。接骨院のスペシャリストの女性の先生が教えてくださいます。

【ベビトレヨガ】 定員 2 組 講師:曾我先生(ベビトレヨガインストラクター)

・0～3歳(2018.4.2～2019.4.1生まれ)のお子さんと一緒にできるヨガです。どなたでもできるプログラムですのでお気軽にご参加ください。

・産後、医師より体を動かしてよいと許可が下りていることが参加条件です。心配なことがありましたら事前にご相談ください。

【ママヨガ】 定員 2 組 講師:野村先生(ヨガインストラクター)

・産前産後の方も参加できます。ゆっくりと自分の体と向き合ってみませんか？お子さんは託児しますので、じっくりご自分の体のメンテナンスをしてみたいかがでしょうか。

【足育のお話】 定員 2 組 講師:杉田先生(接骨院院長) **★初めての方限定**

・足は体を支える土台です。生涯健康な身体でいられるために、今、お子さんにしてあげられること、そしてご自身もできることなどをお話ししていただきます。靴選びのポイントなども実際の靴を見ながら教えてくださいます。親子ともにサンダルではなく靴でお越しください。

【土曜日の園庭開放】 定員5組 10:00～11:30

・たくさんのお木に囲まれた園庭でご家族の方と一緒に遊べます。

※雨天の場合は前日もしくは当日朝8:30までに電話で中止のご連絡をいたします。

◆イベント参加の注意事項

・ご参加の際、体を動かすにあたり注意することや心配なことがありましたら事前に講師にお伝えください。

・どのイベントも、当日、体調不良の際は、無理をせずお休みください。

◆もちもの

・着替え(おむつの替え)・飲み物・おひさまくらぶの名札(登録された方)

・セルフ整体、ヨガ等に参加の方は、ヨガマット(園でお貸しすることもできます。)

・汚れてもよい洋服、動きやすい服装で参加してください。

◆イベントの予約について

・**9/21(火)より** 10:00～15:00 の間に予約を受け付けます。一度に予約できるのは2回分までです。3回目以降は利用後に予約してください。なお、定員に満たないイベントは開催日の前週より再募集します。再募集については他の予約の有無にかかわらず予約ができます。詳細は HP でお知らせしますので、ご確認の上お申し込みください。

・今月のイベントは、いずれも年齢区分の制限はありません。

港南台幼稚園
港南区港南台5-17-1
☎832-0248