

港南台幼稚園

港南区港南台 5-17-1

☎832-0248

～9月は園内見学もできますよ！～

・イベント&部屋開放

月・水・金 10:30～11:15

・園庭開放

月・水・金 ○11:15～12:00

月～金 ◎14:00～15:30

★ 託児あり



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	8/30 ○◎★ 足育のお話 定員5組 2組	31 ◎	9/1 ○◎ ベビトレヨガ 定員5組 2組	2 ◎	3 ○◎★ セルフ整体 定員5組 2組	4
5	6 ○◎★ 足育のお話 定員5組 2組	7 ◎	8 ○◎★ 助産師さん相談日 定員5組 2組 (園内見学) 定員3組	9 ◎	10 ◎ 午前中のイベントと 開放はお休み	11
12	13 ○◎ 感触あそび 定員5組 2組 (園内見学) 定員3組	14 ◎	15 ○◎★ ママヨガ 定員5組 2組 (園内見学) 定員3組	16 ◎	17 ○◎★ セルフ整体 定員5組 2組	18 ○ 園庭開放 (園内見学) 定員8組
19	20 敬老の日	21 ◎	22 園行事のため お休み	23 ◎ 秋分の日	24 園行事のため お休み	25
26	27 ○◎★ 助産師さん相談日 定員5組 2組 (園内見学) 定員3組	28 ◎	29 ○ ベビトレヨガ 定員5組 2組	30 ◎	10/1 未定	

※新型コロナウイルス感染拡大が続いているため、定員を見直しました。ご了承ください。

※イベントはお子さんと一緒に参加出来ます。★のついているイベントは、保育者が託児します。お母さんは、イベントにゆっくり参加できます。

※0歳～3歳(2018.4.2～2019.4.1生れ)のお子さんがいらっしゃる方の他、妊娠中の方も参加していただけます。

※イベントの開催場所は、ひなたぼっこの部屋です。園内見学をされる方は園舎もご案内致します。

NEW!

9/13(月) 感触あそび	定員5組 2組	★手や足を使って、いろいろな感触が楽しめる遊びを用意してお待ちしています。
------------------	---------	---------------------------------------

**【セルフ整体】** 定員5組 2組 講師:脇本先生(整体師)

・肩凝り・腰痛に困っていませんか?また、産前産後の骨盤のリセットにもどうぞ。接骨院のスペシャリストの女性の先生が教えてくださいます。

**【ベビトレヨガ】** 定員5組 2組 講師:曾我先生(ベビトレヨガインストラクター)

・0~3歳(2018.4.2~2019.4.1生まれ)のお子さんと一緒にできるヨガです。どなたでもできるプログラムですのでお気軽にご参加ください。

・産後、医師より体を動かしてよいと許可が下りていることが参加条件です。心配なことがありましたら事前にご相談ください。

**【ママヨガ】** 定員5組 2組 講師:野村先生(ヨガインストラクター)

・産前産後の方も参加できます。ゆっくりと自分の体と向き合ってみませんか?お子さんは託児しますので、じっくりご自分の体のメンテナンスを試してみたいはいかがでしょうか。

**【足育のお話】** 定員5組 2組 講師:杉田先生(接骨院院長) **★初めての方限定**

・足は体を支える土台です。生涯健康な身体でいられるために、今、お子さんにしてあげられること、そしてご自身もできることなどをお話していただきます。靴選びのポイントなども実際の靴を見ながら教えてくださいます。親子ともにサンダルではなく靴でお越しください。

**【助産師さん相談日】** 定員5組 2組 講師:武笠先生(助産師)

・産前、産後のお母さまの身体や、おっぱいや赤ちゃんのケアのことなど、助産師さんが直接来園してくれまので、ご相談ください。相談がなくても部屋の中で遊ぶこともできます。

**【園内見学】**

・子ども達が遊んでいる様子や園舎をご覧いただいたあとに、園長からお話をさせていただきます。

**◆イベント参加の注意事項**

・ご参加の際、体を動かすにあたり注意することや心配なことがありましたら事前に講師にお伝えください。

・どのイベントも、当日、体調不良の際は、無理をせずお休みください。

**◆もちもの**

・着替え(おむつの替え)・飲み物・おひさまくらの名札(登録された方)

・セルフ整体、ヨガ等に参加の方は、ヨガマット(園でお貸しすることもできます。)

・汚れてもよい洋服、動きやすい服装で参加してください。

**◆イベントの予約について**

・8/23(月)より 10:00~15:00 の間に予約を受け付けます。一度に予約できるのは2回分までです。3回目以降は利用後に予約してください。なお、定員に満たないイベントは開催日の前週より再募集します。再募集については他の予約の有無にかかわらず予約ができます。詳細はHPでお知らせしますので、ご確認の上お申し込みください。

・今月のイベントは、いずれも年齢区分の制限はありません。

港南台幼稚園  
港南区港南台5-17-1  
☎832-0248