

NEW!!新しいイベント始まります。

★同級生集まれ! 2歳児 ^{あしいく} 足育の話 定員 5組

★パーソナル体操 定員 5組

★ママヨガ 定員 5組

★2歳の友だち集まれ!! 定員 5組



午前園庭開放○ 午後園庭開放◎

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	◎◎ 31 部屋開放 スタンプ遊び	◎ 1	2 開港記念日 お休み	◎ 3	◎◎ 4 部屋開放 ベビトレヨガ	5
6	◎◎ 7 部屋開放 同級生集まれ! 1歳児 わらべうたあそび	◎ 8	◎◎ 9 部屋開放 同級生集まれ! 2歳児 杉田接骨院院長先生の 足育のお話	◎ 10	◎◎ 11 部屋開放 同級生集まれ! 0歳児 ベビーマッサージ	12
13	◎◎ 14 部屋開放 スタンプ遊び	◎ 15	◎◎ 16 部屋開放 助産師さんの相談日	◎ 17	◎◎ 18 部屋開放 スタンプ遊び	19 2歳のイベント と 園庭開放日
20	◎◎ 21 部屋開放 NEW パーソナル体操 お子さんと一緒にどうぞ!	◎ 22	◎◎ 23 部屋開放 セルフ整体 お子さんと一緒にどうぞ!	◎ 24	◎◎ 25 部屋開放 NEW ママヨガ お子さんと一緒にどうぞ!	26
27	◎◎ 28 部屋開放 2歳の友達集まれ!! お子さんは七夕制作 現役のママたちに 幼稚園の相談できますよ	◎ 29	◎◎ 30 部屋開放 2歳の友達集まれ!! お子さんは七夕制作 現役のママたちに 幼稚園の相談できますよ	◎ 7/1	◎◎ 7/2 部屋開放 2歳の友達集まれ!! お子さんは七夕制作 現役のママたちに 幼稚園の相談できますよ	

イベントについて

※すべてのイベントはお子さんと一緒に参加出来ます。お子さんは同室にて保育者が託児します。お母さんは、イベントにゆっくり参加できます。0歳～2歳のお子さんをお持ちのほか、妊娠中の方も参加して頂けます。

NEW！！

★同級生集まれ！2歳児（足育の話） 定員5組

足は体全体を支える土台です。足の成長を促すには、「足育」は大切です。杉田接骨院の院長先生がお話してくださいませ。

★パーソナル体操 定員5組

筋肉トレーニングやストレッチなどを組み合わせたパーソナル体操。最近運動不足・・・という方。ぜひご参加ください。

★ママヨガ 定員5組

産前産後の方も参加できます。ゆっくりと自分の体と向き合ってみませんか。

★部屋開放の日は、0歳のお子さんの体重計れます。

★同級生集まれ！ 0歳児（ベビーマッサージ） 定員5組

今回はベビーマッサージです。ベビーマッサージは親子の絆を育むコミュニケーション方法の1つです。オイルを使わず、お洋服の上から行うマッサージです。ご参加頂けない場合もありますので、下記の注意事項を読んでご参加ください。

【ベビーマッサージについて】

- ・ベビーマッサージは、お子さんと保護者の方が、肌と肌、ところどころの触れ合いを通して、親子の絆を育むコミュニケーション方法の1つです。講師がお子さまにベビーマッサージをすることはありません。
- ・ベビーマッサージを行う際、以下に該当する場合はご参加いただけません。
 - ・予防接種前後 48 時間以内
 - ・じんましんがでているとき
 - ・普段と様子が違うとき（発熱や食欲不振など）
 - ・感染性の病気にかかっているとき

★同級生集まれ！ 1歳児（わらべうた） 定員5組

懐かしい歌を口ずさみながら、たのしく踊ったり、歌ったりしましょう。

★セルフ整体 定員3組

肩こり・腰痛に困っていませんか？また、産前産後の骨盤のリセットにもどうぞ。こうなん接骨院のスペシャリストの女性先生が教えてくださいます。

★ベビトレヨガ 定員5組

子どもも大人も、身体と心のストレス発散をしませんか？子どももママも一緒にやるヨガです。

★保健師さんの相談日 定員5組

産前から産後のママの身体の悩みや、おっぱいや赤ちゃんのケアのこと。助産師さんが直接園に来園してくれますので、ご相談ください。また ZOOM でも参加できます。ご希望の方は幼稚園までお問い合わせください。

★2歳の友だち集まれ！！ 定員5組

港南台幼稚園の現役ママに幼稚園のことを聞いてみませんか？本音トークでお話します！お子さんは七夕かざりがつくれますよ！！

【イベント参加の注意事項】

- ・ご参加の際、体を動かすにあたり注意すること、心配なことがありましたら、事前に講師にお伝えください。
- ・どのイベントも、当日、体調不良の際は、無理をせずお休みください。

※“同級生生まれ！”のイベントは、ZOOMでも同時配信します。（最大50名）

ZOOMで参加の場合はメール登録が必要になります。

ZOOMについてご不明なことがある場合は、直接幼稚園にお越しください。

【曜日 時間】

・イベント&部屋開放 月・水・金 10:30~11:15

14, 18日の部屋開放では、スタンプ遊びができます。

・園庭開放 月・水・金 11:15~12:00

月 ~ 金 14:00~15:30

【年齢区分】

0歳児 2020.4.2~生まれのお友達

1歳児 2019.4.2~2020.4.1.生まれのお友達

2歳児 2018.4.2~2019.4.1 生まれのお友達

【もちもの】

- ・着替え（オムツの替え）・飲み物・おひさまくらぶの名札（登録された方）
- ・ベビトレヨガ・ママヨガ・パーソナル体操に参加の方は、ヨガマット（園でお貸しすることもできます）
- ・毎回、汚れてもいい洋服、動きやすい洋服で参加してください。

【イベントの予約について】

5/24（月）10:00~予約の受付をします。一度に予約できるのは2回分までです。3回目以降は利用後に予約してください。なお、定員に満たないイベントは開催日の前週より再募集します。再募集については他の予約の有無にかかわらず予約ができます。詳細はHPでお知らせしますので、確認の上お申し込みください。

◎初めての方のイベントと園庭開放について

日時 6月19日（土） 10:00~11:30 2歳児がいるご家族。定員5組

今回のイベントは、変わりシャボン玉をします。いろんな素材を使って、シャボン玉を楽しみましょう。お土産も用意しています。

※港南台幼稚園が初めての方向けのイベントと園庭開放です。2歳のお子さんとそのご家族と一緒に利用できます。幼稚園がお休みの土曜日遊びに来ませんか。森のような園庭で、シャボン玉を飛ばしましょう。当日は幼稚園の先生もいるので、幼稚園を探している方は質問・相談もできます。



5月のセルフ整体
日頃のお疲れ
癒やしましょう！

港南台幼稚園 港南台5-17-1 832-0248